

# GUIA DO CANDIDATO

2025/2026



# Índice:

## 1.0 Movimento Júnior

- 1.1 O que é o Movimento Júnior
- 1.2 O Impacto em Portugal, Europa e o Mundo

## 2. STAR Junior Enterprise

- 2.1 Quem Somos
- 2.2 Missão e Visão

## 3. Valores

- 3.1 Desenvolvimento Pessoal e Profissional
- 3.2 Profissionalismo
- 3.3 Proatividade e Inovação
- 3.4 Empreendedorismo

## 4. Departamentos

- 4.1 Comercial
- 4.2 Recursos Humanos
- 4.3 Marketing
- 4.4 Tecnológico

## 5. Recrutamento e Seleção

- 5.1 Candidatura
- 5.2 Dinâmica de Grupo
- 5.3 Entrevistas Pessoais
- 5.4 Entrevistas Técnicas
- 5.5 Período Experimental

# Capítulo 1

# Movimento Júnior

STAR | Junior  
Enterprise

# 1.1 O que é o Movimento Júnior

O **Movimento Júnior** é o maior movimento estudantil do mundo, formado por estudantes empreendedores que criam e gerem **Júnior Empresas**.

Estas são associações sem fins lucrativos, compostas por universitários, que têm como objetivo colocar em prática os conhecimentos adquiridos no percurso académico, desenvolvendo competências transversais e gerando impacto real no mercado.

Para os seus membros, o Movimento Júnior é uma oportunidade única de crescimento pessoal e profissional, permitindo o contacto com empresas, a participação em projetos reais e a integração numa rede internacional de jovens empreendedores.

## 1.2 Impacto em Portugal, Europa e no Mundo

- Em Portugal: mais de 1400 Júnior Empresários, 25 Júnior Empresas e mais de 475 projetos realizados por ano.
- Na Europa: mais de 34.000 estudantes, integrados em 325 Júnior Empresas, com mais de 5000 projetos anuais.
- No Mundo: mais de 80.000 estudantes, em 2100 Júnior Empresas, presentes em 45 países e com um volume de negócios superior a 35M€ por ano.



Fazer parte de uma Júnior Empresa é fazer parte de algo muito maior: uma rede internacional que forma os líderes, empreendedores e profissionais de amanhã.

# Capítulo 2

**STAR Junior Enterprise**

STAR | Junior  
Enterprise

## 2.1 Quem Somos

A STAR Junior Enterprise é a **primeira Júnior Empresa** de consultoria criada por estudantes da **Universidade da Beira Interior**. O nosso **Core Business** é a consultoria, com especial foco na área de **Tecnologias de Informação**.

Acreditamos que a nossa missão vai além do impacto local: queremos não só contribuir para o desenvolvimento da **Beira Interior**, como também **posicionar a Universidade da Beira Interior** no seio do Movimento Júnior nacional e internacional.

STAR  
Junior  
Enterprise



## 2.2 Missão e Visão



- Missão: ser uma incubadora de talento dos estudantes universitários, criando desafios de valor e oportunidades de enriquecimento profissional que preparem os nossos membros para o mercado de trabalho.



- Visão: tornar-nos uma Júnior Empresa de referência, reconhecida pela qualidade dos seus projetos e pela capacidade de ligação entre os estudantes da Universidade da Beira Interior e o mercado empresarial, sempre com espírito empreendedor.

# Capítulo 3

**Valores**

STAR | Junior  
Enterprise

## 3.1 Valores

As atividades da STAR JE têm como objetivo **proporcionar experiências** transformadoras e preparar os membros para futuros desafios profissionais. Os nossos valores refletem a essência do Movimento Júnior:

- **Desenvolvimento Pessoal e Profissional** – proporcionar experiências que potenciem a aquisição de competências e conhecimentos.
- **Profissionalismo** – garantir qualidade, rigor e inovação em cada projeto.
- **Proatividade e Inovação** – incentivar a iniciativa, a criatividade e a busca de soluções diferenciadas.
- **Empreendedorismo** – cultivar a capacidade de sonhar, estabelecer metas e trabalhar para transformar ideias em realidade.

# Capítulo 4

# Departamentos

STAR | Junior  
Enterprise

## 4.1 Departamento Comercial

Responsável pela **gestão sustentável** da Júnior Empresa, assegura tarefas como contabilidade, fiscalidade e orçamentação. Exige **rigor, responsabilidade e visão estratégica**.



## 4.2 Departamento de Recursos Humanos

Garante a **coesão interna** da STAR JE. Trabalha em recrutamento, seleção, acompanhamento dos membros e desenvolvimento de formações, promovendo um ambiente **saudável e produtivo**.



## 4.3 Departamento de Marketing

Focado na **comunicação e divulgação da STAR JE**. Gere redes sociais, eventos e imagem institucional, transmitindo o **impacto do nosso trabalho para o público** interno e externo

## 4.4 Departamento Tecnológico

Responsável por garantir a **componente técnica** da STAR JE. Dá suporte a todos os departamentos e **assegura o bom funcionamento** das nossas plataformas digitais e soluções tecnológicas.

# Capítulo 5

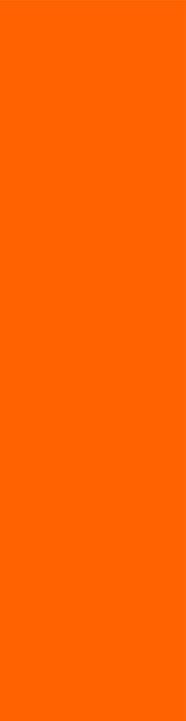
# Recrutamento e Seleção

STAR | Junior  
Enterprise

# 5 Recrutamento e Seleção

O processo de recrutamento da STAR JE é composto por **cinco fases**, acompanhadas pelo Departamento de Recursos Humanos e pela Administração:





01

## **CANDIDATURAS**

preenchimento de formulário online e envio de CV atualizado.

02

## **DINÂMICA DE GRUPO**

atividades que avaliam raciocínio, trabalho em equipa, responsabilidade e comunicação

03

## **ENTREVISTAS PESSOAIS**

contacto individual para avaliar perfil, motivação e alinhamento com a cultura da STAR JE.

04

## **ENTREVISTAS TÉCNICAS**

avaliação de conhecimentos específicos de acordo com o departamento escolhido.

05

## **Período Experimental (Traineeship)**

integração em projetos internos e formações exclusivas. Após esta fase, os trainees podem tornar-se membros efetivos.

# Nota Final

Fazer parte da **STAR Junior Enterprise** significa entrar numa rede global de jovens empreendedores. Não é apenas uma experiência extracurricular – é uma **oportunidade** para crescer, aprender, criar impacto real e preparar-te para o futuro profissional com uma perspetiva internacional.